

WORKSHOPS 8/12/2026

11:00HS	13:00HS	15:00HS	16:30hs	17:00HS
Fedotov Dmitry Breaking Bad	Fedotov Dmitry Suicide Squad	Kuzmina Alëna Trucos Exóticos	Belen Serra & Sandra Suarez	Roni Rashty Flexys Shepes
Serra Belen Sport Flow Trick	Kuzmina Alëna Coreografía Hard Style	Roni Rashty Spinning Flow	Arte & Técnica Caja de Herramientas para artistas	

WORKSHOP Fedotov Dmitry - martes 8 de diciembre (Feriado)

11:00 Breaking Bad - Nivel intermedio / avanzado

Prepárate para trucos y combinaciones exclusivas, meticulosamente elaboradas con mi propia receta secreta. Junto con fórmulas ocultas, aprende a sintetizar y dominar los dos ingredientes más cruciales: potencia y velocidad. Esta experiencia en el laboratorio de pole dance es una guía paso a paso para dominar mis movimientos y crear los tuyos propios.

13:00 Suicide Squad - Nivel avanzado

Sumérgete en el reino de los trucos de pole dance más atrevidos y extravagantes. Si el miedo te es ajeno y estás listo para la adrenalina, bienvenido al Escuadrón Suicida. Elige tu camino hacia el estrellato o, bueno, hacia un descenso espectacular: palm drop, fly360, spinning pole gainer, spinning pole palm drop, ShoulderKiller. Este taller requiere muchas colchonetas de seguridad, solo para profesionales y la élite.

➤ **VALOR X WORKSHOPS: 100 U\$S**

➤ **VALOR X 2 WSH: 170 U\$S**

WORKSHOP Kuzmina Alëna - martes 8 de diciembre (Feriado)

13:00 Coreografía Hard Style - Nivel intermedio / con adaptaciones para avanzados

¡Prepárate para una explosión! No es solo un estilo; es mi himno de baile. Imagina esto: movimientos rapidísimos, una coreografía rebotante de energía y carisma, y un toque de mi magia acrobática.

15:00 Trucos Exóticos - Nivel Intermedio / con adaptaciones para avanzados

Más allá del baile, la acrobacia es mi pasión. Prepárate para un toque de magia que elevará tu rutina exótica. Tengo un tesoro de movimientos especiales, saltos, giros y volteretas. ¡Añadamos un toque de magia a tu camino en el pole dance!

➤ **VALOR X WORKSHOPS: 100 U\$S**

➤ **VALOR X 2 WSH: 170 U\$S**

Workshops Roni Rashty - martes 8 de diciembre (Feriado)

15:00hs Spinning Flow - Nivel Intermedio / Avanzado

Combos Fluidos en giratorio con mix de trucos y transiciones

17:00hs Flexys Shepes - Nivel Intermedio / Avanzado

Trucos de flexibilidad de alto nivel que incluye entradas en calor específicas – (calza y buzo para la entrada en calor)

➤ **VALOR X WORKSHOPS: U\$S 65**

➤ **VALOR X 2 WSH: 120 U\$S**

Workshops Belen Serra - martes 8 de diciembre (Feriado)

11:00hs Sport Flow Trick - Nivel Intermedio / Avanzado

Aprenderás secuencias a baja altura en contacto piso/pole para que puedas desarrollar estabilidad y equilibrio. Verás trucos combinados en una hermosa secuencia diferente para que desarrolles nuevas técnicas del sport. No es el típico Flow, si no que Aprenderás técnicas específicas del sport transformadas en el Flow.

➤ **VALOR X WORKSHOPS: U\$S 65**

Workshops Belen Serra & Sandra Suarez - martes 8 de diciembre (Feriado)

16:30hs Arte & Técnica - Todos los Niveles - (caja de herramientas para artistas de pole) - Duración: 1.5–2 horas

Un taller para salir de la secuencia y encontrar tu propio movimiento.

¿Cuántas veces aprendemos una secuencia perfecta y se queda solo en la forma?

Este taller te da herramientas técnicas y creativas para que cada movimiento que hagas en el pole sea tuyo, realmente tuyo — con respiración, consciencia corporal y emoción real detrás.

Para quién es: artistas de pole de todos los niveles que quieren ir más allá de la core

➤ **VALOR X WORKSHOPS: U\$S 90**

MIX 4 WSH (1 WORKSHOP X INSTRUCTOR): U\$S250

FORMA DE PAGO: Las vacantes solo se reservan con el pago total, no se reintegran los pagos por temas ajenos a nuestra institución.

Para reservar enviar a palermo@artdancestudio.com.ar

- COMPROBANTE DE PAGO
- CURSO
- NOMBRE COMPLETO PARA CERTIFICADO
- Pesos (tipo de cambio dólar blue del día de pago www.cronista.com):
 - TRANSFERENCIA– ALIAS: art.dance.studio.mp / CVU: 0000003100070658138772
 - Efectivo en sede
- Dolares:
 - TRANSFERENCIA - ALIAS lucida.mision.entero
 - Efectivo en sede
 - PayPal: cuenta info@polechampionship.net (**VALOR CON COMISION DE PAYPAL: VALOR WORKSHOPS + 10%**)

TEAM - ART DANCE STUDIO / POLE CHAMPIONSHIP NETWORK

www.artdancestudio.com.ar - Av. Santa fe 2906 – CABA - Tel: (54)011 – 4822-7113 - info@artdancestudio.com.ar